

Sehr geehrte Damen und Herren,
das kommunalpolitische forum e.V. (berlin) lädt Sie herzlich ein zum Workshop

Selbst- und Zeitmanagement in der Kommunalpolitik **Klare Strukturen, besserer Überblick, mehr Freiraum**

am Sonnabend, dem 16. Februar 2013, von 10.00 bis 14.00 Uhr

beim Verein „Kiezspinne-FAS e.V.“, Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin

Verkehrsverbindung: U+S/Tram M13 - Frankfurter Allee, U5 - Magdalenenstraße, S5, S7, S75 - Nöldnerplatz

Wir brauchen immer Zeit, z.B. um sich mit einem Anliegen, was an Sie heran getragen wird, zu beschäftigen. Andererseits wollen Sie etwas bewegen. Sie wollen auch vor Ort präsent sein und nehmen daher viele Termine wahr. Häufig hat Zeit gefehlt, wenn Sie allen Ansprüchen gerecht werden wollen. Besonders ehrenamtliches Engagement erfordert einen hohen Einsatz an Zeit, Energie und Selbstmotivation.

Zeitmanagement ist allerdings nicht nur das Planen von Kalendereinträgen oder das Erstellen von Aufgaben-Listen, sondern vielmehr eine Veränderung Ihres eigenen Verhaltens. So bekommen Sie die Chance, Ihre Situation aktiv zu beeinflussen und zu verändern. Im Workshop werden Methoden vorgestellt, die Sie dabei unterstützen. Letztlich geht es immer um Ziele, die Sie sich setzen und die entsprechenden Entscheidungen, die Sie treffen.

Nutzen der Teilnehmenden: Ziele und Prioritäten setzen, Tagesabläufe sinnvoll planen, „Zeitdiebe“ und individuelle Erfolgsfaktoren erkennen.

Vortrag, Training und Diskussion mit **Susanne Ahlers**.

Susanne Ahlers ist eine erfahrene Trainerin und Coach, die anhand von Beispielen und kleinen Übungen Ihre Kompetenzen und Stärken herausarbeiten wird.

Diese Veranstaltung müsste eigentlich jede/-n interessieren. Sie wendet sich in erster Linie an ehrenamtlich Tätige, die ihr Zeitmanagement verbessern wollen, damit ihnen keine Aufgaben und Termine mehr „über den Kopf wachsen“.


Teilnahme: maximal 10 Personen – also bitte rechtzeitig anmelden.

Teilnahmegebühr: 10€/ ermäßigt 5€

Wir würden uns freuen, wenn wir Ihr Interesse wecken konnten und Sie unserer Einladung folgen. Wir bitten Sie, Ihre **Anmeldung bis spätestens 12.02.2013** per e-Mail oder Fax an uns zu übersenden. Für das Antwortfax nutzen Sie bitte das beigefügte Anmeldeformular.

Für eventuelle weitere Fragen zur Veranstaltung wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle (Tel.: 0171-43 39 420 oder E-Mail: kommunalpolitisches.forum@berlin.de).

Mit freundlichen Grüßen


Dagmar Pohle
Vorsitzende

ANMELDUNG



kommunalpolitisches forum e.V. (berlin)

**Veranstaltung: Selbst- und Zeitmanagement in der Kommunalpolitik
Klare Strukturen, besserer Überblick, mehr Freiraum
am Sonnabend, dem 16. Februar 2013, von 10.00 bis 14.00 Uhr
beim Verein „Kiezspinne-FAS e.V.“
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
Verkehrsverbindung: U+S/Tram M13 - Frankfurter Allee,
U5 - Magdalenenstraße, S5, S7, S75 - Nöldnerplatz**

<u>Name, Vorname:</u>	<u>Telefon:</u>
<u>Anschrift:</u> (Bitte ankreuzen!) <input type="checkbox"/> privat <input type="checkbox"/> dienstlich	<u>E-Mail:</u>
<u>Name, Vorname:</u>	<u>Telefon:</u>
<u>Anschrift:</u> (Bitte ankreuzen!) <input type="checkbox"/> privat <input type="checkbox"/> dienstlich	<u>E-Mail:</u>
<u>Name, Vorname:</u>	<u>Telefon:</u>
<u>Anschrift:</u> (Bitte ankreuzen!) <input type="checkbox"/> privat <input type="checkbox"/> dienstlich	<u>E-Mail:</u>
<u>Name, Vorname:</u>	<u>Telefon:</u>
<u>Anschrift:</u> (Bitte ankreuzen!) <input type="checkbox"/> privat <input type="checkbox"/> dienstlich	<u>E-Mail:</u>
<u>Name, Vorname:</u>	<u>Telefon:</u>
<u>Anschrift:</u> (Bitte ankreuzen!) <input type="checkbox"/> privat <input type="checkbox"/> dienstlich	<u>E-Mail:</u>

Die Anmeldung ist wie folgt möglich:

per Post: kommunalpolitisches forum e.V.
Postfach 180 183
10205 Berlin

per Fax: (030) 26 39 17 30 31 82

per E-Mail: kommunalpolitisches.forum@berlin.de